

BILAN de l'A.S. Henri IV 2024-2025

L'association sportive du Lycée et Collège Henri IV est ouverte à tous, pour une pratique de loisir ou de compétition. Un fort taux de licenciés encore cette année, qui s'est clôturée autour d'un goûter regroupant toutes les activités.

1/ LICENCIÉS :

382 licenciés sur 1351 élèves (28,2%)

Collège : 225 licenciés (102 filles et 123 garçons) pour 564 élèves = 39,9% (moyenne Acad. Collèges : 25,3%)

Lycée : 157 licenciés élèves (93 filles et 64 garçons) et 16 licenciés adultes, pour 787 élèves = 20% (moyenne Acad. Lycées : 13%)

Répartition des participants du collège et du lycée (en italique) :

Total par activité :	CLG	LYC	Benjamines	Benjamins	Minimes filles	Minimes garçons	Cadettes	Cadets	Junior et Seniors filles	Juniors et Seniors garçons
Cross : 49	28	21	6	6	9 + 3	6 + 1	1 + 5	4	3	5
Escalade : 85	53	32	25	15	10+4	3+1	13	5	5	4
Golf : 15	14	1	8	3	2	1	1			
Natation : 74	61	13	18	18	16	9	11	2		
Rugby : 19	10	9	0	4	1	5	2	7	0	0
Tennis table : 60	42	18	5	20	4	13+3	7	6	2	
Volley-ball : 142	65	77	12	16	15+2	22+1	28	20	13	13
Total : 444	273	171	74	82	66	65	68	44	23	22

Soit un total de 444 participants à l'AS (231 filles et 213 garçons) plus élevé que le nombre de licenciés, car certains élèves pratiquent plusieurs activités.

2/ BILANS D'ACTIVITE ET RESULTATS :

CROSS : licenciés (28 du collège et 21 du lycée)

✓ **Cross académique**, le mercredi 11 décembre 2024 : 19 collégiens + 18 lycéens ont participé

Résultats : 4 podiums individuels (dont 1 titre) + 4 podiums par équipe (dont 2 titres) :

-Benjamin mixte 1 : **1ère par équipe** (sur 106 équipes) : 5+6+7+17+24

-Minime mixte 1 : **2ème par équipe** (sur 58 équipes) : 18+19+23+34+35

-Minime mixte 2 : 13ème par équipe (sur 58 équipes) : 38+52+54+65+75

-lycée mixte 1 : **1ère par équipe** (sur 38 équipes) : 3+7+6+9+7

-lycée mixte 2 : **3ème par équipe** (sur 38 équipes) : 9+18+8+14+18

-lycée mixte 3 : 13ème par équipe (sur 38 équipes) : 30+28+21+22+78

-seniors garçons : **1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} en individuel** (catégorie non qualifiable au championnat de France).

✓ **Championnat de France de cross**, le samedi 15 mars 2025 (île de loisirs du Val de Seine, Yvelines) : deux équipes qualifiées, soit 12 élèves.

-lycée mixte : 43èmes par équipe (sur 48 équipes d'établissement ; 69^{ème} sur 74 avec la catégorie excellence) :

74+92+106+142+136

-benjamin(e)s : 46^{ème} par équipe (sur 49 équipes) : 83+105+122+123+135.

Résultats individuels détaillés en fin de document.

ESCALADE : 85 licenciés (53 au collège et 32 au lycée)

Les séances d'entraînement ont lieu à l'Institut National des Jeunes Sourds (254 rue Saint-Jacques) sur 2 créneaux :

13h30-15h00 : benjamins

15h00-16h30 : minimes+Lycéens

Compétitions :

- **Validation des Jeunes Officiels de niveau 1** (niveau départemental) mercredi 18 décembre 2024
- 8 collégiens ont été validés : Vincent AUGEREAU, Timothé BINET, Henri BIOVIR, Adam LACHGUER, Wilfried GAUTHIER, Lio PRUNEYRAC, Raphael TRACOL, Meyryem ZAAFRANE.
- 7 Lycéen.ne.s ont été validés : Emina HALITI, Solenn TARDIEU, Amaury CANIVENC, Jeanne HOARAU, Fautine FRESCHI, Emma BARATON.
- ✓ **Finale de la Coupe de Paris collège le mercredi 12 février 2025 au gymnase glacière** :
- 2 équipes benjamin(e)s, finissant 2^{ème} et 14^{ème}
- 1 équipe minime finissant 6ème
- ✓ **Finale de la Coupe de Paris lycées le mercredi 12 février 2025 à ClimUp Aubervilliers** :
- 2 équipes finissant aux 4^{ème} et 10^{ème} places.
- ✓ **Championnat d'Académie collèges le mercredi 02 avril 2025** :
- 2 équipes collège finissant 4^{ème} et 8^{ème}.
- ✓ **Championnat d'Académie lycées le mercredi 09 avril 2025** :
- **2 équipes : 3^{ème} et 7^{ème}.**

GOLF :

14 collégiens et 1 lycéenne licenciés.

- 17 séances d'entraînement au gymnase du lycée (15h30-16h45) de septembre à fin janvier, comprenant la formation théorique de Jeune Officiel (certification académique de la lycéenne).
- 6 sorties d'entraînement au golf du Tremblay à Champigny sur Marne (13h-17h ; déplacement en transports en commun) ;
- 3 sorties d'entraînement sur d'autres golfs (Lésigny le 7/05, Isabella le 3/06, Jardy le 4/06) ; déplacement en voiture.
- 2 compétitions UNSS : Kévin Nie (5^{ème} 1), Kathrin Sun Strothmann (5^{ème} 2), Richard Sun Strothmann (5^{ème} 2), Constance Goldsmith (5^{ème} 3) + Inès Gérin (2^{nde} 2) comme JO → champions d'académie par équipe (Bussy Saint-Georges le 26/03) et 4^{ème} au championnat inter-académique (golf du Val d'Europe le 9/04).

NATATION : 74 licenciés (61 au collège et 13 au lycée)

Jeudi 17h-18h : 47 licenciés

Entraînement expert: Amélioration technique 4 nages, puis natation vitesse, d'endurance et enfin du sauvetage.

Participation active aux compétitions de la part des élèves :

- Rencontre départemental critérium de Paris : 9 élèves dont 2 JO
- Coupe des relais : 12 élèves (8 collèges et 4 lycée) + 2 JO
- Championnats académiques : 2 équipes de 4 élèves + 2 JO ➔ arrivée en 4^{ème} et 5^{ème} position
- Coupe de Paris : 4 élèves (2 nageurs et 2 JO) ➔ 3 médailles, 2 or pour Souchon Robin et 1 argent pour Job Iris

Formation de 4 jeunes Officiels de niveau académique : **Lucie Carles**, Iris Job, Robin Souchon et **Violette Carles**. (en gras les élèves non compétiteurs et uniquement JO)

Engagement très hétérogène. Un groupe d'élève très porté sur la participation aux compétitions et qui a su s'investir dans différents types de nage (apprentissage prioritaires sur le plongeon, la culbute et les spécificités techniques des différentes nages pratiquées en compétition).

Un autre groupe beaucoup moins sérieux, clairement là pour se détendre et qu'il faut parfois recadrer pour permettre aux autres de travailler.

Mardi 17h-18h : 25 licenciés

Créneau réservé aux élèves débutant en priorité et loisir pour les autres.

Plusieurs niveaux au cours de l'année allant d'un travail du savoir nager à de l'amélioration technique du crawl puis du sauvetage pour les plus débrouillés.

Au final 3 lignes d'eau pour 3 groupes de niveau de nage :

- Ligne 1 : les grands débutants qui, au début de l'année peinaient à effectuer 1 aller-retour sans s'arrêter ➔ ligne d'eau avec beaucoup de sérieux et de rigueur ce qui a permis aux élèves de progresser.
- Ligne 2 : Nageurs confirmés mais ayant une propulsion inefficace ➔ travail de bras prioritaire tout au long de l'année.
- Ligne 3 : Nageurs confirmés qui privilégiaient la natation de distance, la nage avec palme et le sauvetage.

Élèves très assidus . Pas d'engagement en compétition mais les élèves étaient motivés pour améliorer leurs techniques et se détendre.

RUGBY :

Poursuite de cette activité après son lancement à la rentrée 2023, dans l'élan de la Coupe du Monde en France.

Convention de partenariat avec le PUC renouvelée pour le collège et le lycée. Le club nous met à disposition un demi-terrain à Cité Universitaire pour nous permettre de nous entraîner.

Entraînements, pour tous (garçons/filles, collégiens/lycéens), le mercredi après-midi, de 14h00 à 16h00, au stade Ouest de la cité Universitaire.

19 licenciés (10 au collège et 9 au lycée). Groupe avec une très grande hétérogénéité de profils. La moitié des élèves étaient déjà licenciés l'année dernière. L'autre moitié était constituée de nouveaux membres, venus par le bouche-à-oreille de leurs amis déjà licenciés ou convaincus lors du forum des associations du mois de septembre.

Bonne cohésion de groupe entre les collégiens et les lycéens.

Compétitions :

Lycée Garçons

3^e du Championnat Académique

Jeunes officiels :

Pas d'élève certifié

TENNIS DE TABLE : 60 licenciés (42 collégiens et 18 lycéens / 42 garçons et 18 filles).

Entraînements le mercredi de 13h30 à 15h (6e/5e) et de 15h à 16h30 (4e/3e/lycée/cpge)

Compétitions :

Championnat individuel :

- Lycée : Julie Garrec vice-championne académique, Stella Swiderski 3e, Lisa Boun 5e et Eléonore Chauvet 6e. Kerian L'Hôte 5e et Victor Lacroix 7e au championnat académique.
- Collège benjamins : Solal défaite en 1/8e de finale, Marthe 20e et Anne Victoire 24e (sur 26).
- Collège minimales : Yuchen champion académique catégorie excellence (il conserve son titre cette fois dans la catégorie minimales), Lola 8e, Jim défaite en phase de poule du championnat académique.

Championnat par équipe mixte :

- ✓ Collège : l'équipe 1 arrive 2e et l'équipe 2 arrive 3e du secteur sud de Paris sur 6 équipes engagées. L'équipe 1 se qualifie donc au championnat académique, défaite en phase de poule.
- ✓ Lycée : une équipe qualifiée au championnat académique arrive 6e/6.

Jeunes officiels : 3 élèves ont passé la formation de jeune officiel arbitre.

- ➔ Kodai Masuda en lycée et Louis Chappotteau en collège ont été certifiés arbitres départementaux.
- ➔ Julien Zhang en collège a été certifié arbitre district.

Autres événements :

- Tournoi de Noël au format individuel le 18/12/24 (29 élèves présents).
- Tournoi prof-lycéens-classes prépa au format par équipe le 03/06/25 (16 personnes présentes : 5 élèves de seconde, 5 élèves de classes prépa MPCSI et 6 enseignants).

VOLLEY-BALL : 142 licenciés (65 au collège (38 garçons et 27 filles) et 77 au lycée (34 garçons et 43 filles))

Entraînements au gymnase du lycée:

* LYCEENS : mardi, jeudi et vendredi 12h30 à 13h30

* COLLEGIENS : mercredi de 13h30 à 14h30 pour les benjamin(e)s
mercredi de 14h30 à 15h30 pour les minimales, compétitions de 12h40/13h à 16h30/17h30

Compétitions :

Uniquement pour les minimales collégiens volontaires et disponibles le mercredi après-midi.

Une très bonne dynamique et une forte demande de participer aux championnats.

*** Championnats de district :**

Equipes engagées: 2 équipes filles, 3 équipes garçons, soient 25 élèves

*** Phase de District :**

- **équipe 1 fille** : sélection au championnat d'académie
- **équipe 2 fille** : sélection à la Coupe de Paris
- **équipe 1 garçon** : sélection à la Coupe de Paris
- **équipe 2 garçon** : participation au championnat de DISTRICT classement non communiqué

Ulysse Gauch, Armand Lecointre, Thibault Ngor, Raphaël Reman, Axel Seignobos

- **équipe 3 garçon** : participation au championnat de DISTRICT classement non communiqué
(Benjamin Assouline, Lucien Glass, Félix Godmet, Mathias Mahouche, Raphaël Pouget)

*** Coupe de Paris :**

- **équipe 2 fille** : 2^e sur 13

(Suvd-Erdener Ariunbayar, Marine Ding, Avril Lévéder, Irina Muravleva, Angelina Tanant)

- **équipe 1 garçon** : 3^e sur 14

(Nathan Baïssas, Mattéo Blanc/Raphaël Pouget, François Debaussart, Mathias Klein-Li, Adrien Rousseau-Bizien)

*** Championnat académique :**

- **équipe 1 fille** : 3^e sur 12

(Emma Bansard, Hortense Casaurang, pauline Combecot, Sophie Esber, Emma Puech)

Jeunes officiels:

- **Arbitre niveau District : validation de 13 élèves** : Nathan Baïssas, Emma Bansard, Hortense Casaurang, Marine Ding, Sophie Esber, Ulysse Gauch, Eliam Gerwig, Félix Godmet, Armand Lecointre, Mathias Klein-Li, Thibault Ngor, Emma Puech, Raphaël Renan.

- **Arbitre niveau Académique : validation de 2 élèves lors du stage académique du 24 et 25 janvier 2025:** Irina Muravleva et Angelina Tanant

+ 1 arbitre anciennement certifiée académique : Pauline Combescot

Un meilleur investissement cette année lors des compétitions dans le **rôle d'arbitre**. Les élèves, dont certains anciens de l'AS, ont pris de l'assurance.

- **Jeunes coach** : rôle devenu obligatoire pendant les compétitions, consistant à motiver son équipe, analyser le jeu, prendre des décisions rapides, et se faire respecter. Certains élèves ont assumé ce rôle avec rigueur.

SEJOUR A LA CHAPELLE D'ABONDANCE, du 16 au 20 juin 2025

46 élèves (33 élèves de 6^{ème} et 13 élèves de 5^{èmes}) ont participé au voyage multi-activités de plein-air, sans téléphone, organisé par l'association sportive et encadré par 5 professeurs d'E.P.S.

Logés dans le village au chalet de La Troika, les élèves sont partis pour une randonnée pédestre, accompagnés de guides expérimentés qui leur ont fait découvrir la faune, la flore, et la géologie. Ils ont adoré la nuit en refuge, les raviolis et les bananes au chocolat ! Au programme, il y avait aussi du VTT, de l'accrobranche, et des périodes de détente avec piscine, foot, basket, tennis de table et «Hula Hoop » !

Le soleil nous a accompagné tout au long du séjour.

Un séjour réussi qui a permis l'apprentissage de la vie en groupe, la découverte de nouvelles pratiques physiques, et qui a clôturé l'année en beauté !

3/ ANNEXES

- RÉSULTATS DÉTAILLÉS DES PODIUMS CROSS 2024-25

✓ Cross académique, le mercredi 11 décembre 2024 : 19 collégiens + 18 lycéens ont participé.

Résultats : 4 podiums individuels (dont 1 titre) + 4 podiums par équipe (dont 2 titres) :

Equipe Benjamin mixte (sur 106 équipes) :

-Équipe 1 (1ère, médaille d'or, qualifiée au championnat de France) : Solal Séguin (5^{ème} 4) + Arthur Genthon (5^{ème} 3) + Yacine Haddad (5^{ème} 3) + Léa Geyer (5^{ème} 4) + Gabrielle Le Gouez (5^{ème} 4)

Equipes Minime mixte (sur 58 équipes) :

-Équipe 1 (2ème, médaille d'argent) : Mila Bansard (3^{ème} 5) + Chloé Vilas-Boas Khan Muchir (4^{ème} 2) + Jules Taver-
nier (4^{ème} 2) + Timéo Senouci (3^{ème} 4) + Léane Duret (3^{ème} 4).

-Équipe 2 (13^{ème}) : Timothé Binet (4^{ème} 1) + Côme Bigueure (3^{ème} 2) + Marceau Guinard (3^{ème} 4) + Anna Kenigswald (3^{ème} 1) + Pauline Combescot (3^{ème} 4).

Equipes lycée mixte (sur 38 équipes) :

-Équipe 1 (1ère, médaille d'or, qualifiée au championnat de France) : Eugénie Chiron-Moutier (2^{nde} 5) + Neil Marin-
Levrier (T2) + Gabriel Lissillour (T6) + Etienne Binet (1^{ère} 2) + Pénélope Chiron-Moutier (2^{nde} 6).

-Équipe 2 (3ème, médaille de bronze) : Camille Lemue (1^{ère} 3) + Basile Bernard-Delalande (1^{ère} 3) + Jeanne Beguin-Ber-
thet (MPSI1) + Paul Saumet (BIO 1) + Juliette Janicot (2^{nde} 7).

-Équipe 3 (13^{ème}) : Arthur Tavernier (2^{nde} 7) + Anna Bohodushko (2^{nde} 7) + Margot Mathy (MPSI2) + Mariia Repko (T2)
+ Amaury Canivenc (2^{nde} 7).

-Seniors garçons (classement individuel ; catégorie non qualifiable au championnat de France) :

1^{er} (Noé Descombes, KHbl), **2^{ème}** (Pierre Mc Garvey, MPSI2), **3^{ème}** (Robert Murphy, MP*).

✓ Championnat de France de cross, le samedi 15 mars 2025 (île de loisirs du Val de Seine) : **deux équipes quali-
fiées.**

-lycée mixte : 43^{ème} par équipe (sur 48 équipes d'établissement ; 69^{ème} sur 74 avec la catégorie excellence) : 74
(Eugénie Chiron-Moutier, 2^{nde} 5) + 92 (Gabriel Lissillour, T6) + 106 (Pénélope Chiron-Moutier, 2^{nde} 6) + 142 (Neil
Marin-Levrier, T2) + 136 (Camille Lemue, 1^{ère} 3) + (185 ; Basile Bernard-Delalande, 1^{ère} 3).

-Benjamin(e)s : 46^{ème} par équipe (sur 49 équipes) : 83 (Solal Séguin, 5^{ème} 4) + 105 (Arthur Genthon, 5^{ème} 3) + 122 (Léa
Geyer, 5^{ème} 4) + 123 (Gabrielle Le Gouez, 5^{ème} 4) + 135 (Hélène Gavrilov, 5^{ème} 3) + (143 ; Yacine Haddad, 5^{ème} 3).