

## BILAN de l'A.S. Henri IV 2022-2023

### 1/ LICENCIÉS :

380 licenciés sur 1441 élèves

Collège : 187 licenciés (83 filles et 104 garçons) pour 616 élèves = 30,3 % (moyenne Acad. Collèges : 22,9 %)

Lycée : 193 licenciés (117 filles et 76 garçons) pour 825 élèves = 23,4 % (moyenne Acad. Lycées : 11,9 %)

Répartition des participants du collège et du lycée (en italique) :

Total par activité :	CLG	LYC	Poussin filles	Benjam ines	Benjam ins	Minimes filles	Minimes garçons	Cadettes	Cadets	Junior et Senior s filles	Juniors et Seniors garçons
<b>Cross : 55</b>	28	27		7	7	7	7 + 1	7	8	4	7
<b>Escalade : 89</b>	42	47		18	6	12	3	1 + 16	2 + 5	19	7
<b>Golf : 4</b>	4	0		2	1		1				
<b>Activité de la forme : 12</b>	0	12						10		2	
<b>Fitness: 28</b>	0	28					1	15	10	2	
<b>Natation : 25</b>	23	2	1	9	5	5	3	2			
<b>Tennis table : 53</b>	49	4		1	20	3	25	1	1		2
<b>Volley-ball : 154</b>	65	89		15	19	14 +3	17	33	27	14	12
<b>Total : 420</b>	211	209	1	52	58	41+3	56+2	1 + 84	2 + 51	41	28

Soit un total de 420 participants à l'AS (223 filles et 197 garçons) plus élevé que le nombre de licenciés, car beaucoup d'élèves pratiquent plusieurs activités.

### 2/ BILANS D'ACTIVITE ET RESULTATS :

**ACTIVITE DE LA FORME :** 12 licenciés lycée

Un créneau le vendredi de 12h30 à 13h30.

Approche ludique guidée d'un travail de renforcement musculaire, d'un travail gymnique, d'assouplissement, et de relaxation. Répondre à la demande d'élèves ayant peu de temps libre.

\***CROSS** : 55 licenciés (28 du collège et 27 du lycée)

✓ **Cross académique**, le mercredi 7 décembre 2022 : 24 collégiens + 19 lycéens ont participé

**Résultats : 4 podiums individuels + 3 podiums par équipe (dont 1 titre) :**

-Benjamin mixte 1 : 7 filles et 6 garçons ; 6ème par équipe (sur 78 équipes) : 15+16+26+26+44

-Benjamin mixte 2 : 35ème par équipe (sur 78 équipes) : 47+65+69+77+216

-Minime mixte 1 : 5 filles et 6 garçons ; 2ème par équipe (sur 34 équipes) : 11+13+24+27+35

-Minime mixte 2 : 19ème par équipe (sur 34 équipes) : 51+81+83+99+104

-lycée mixte : 7 filles et 12 garçons ; 1er par équipe (sur 27 équipes) : 2+4+9+3+4

-lycée mixte 2 : 2ème par équipe (sur 27 équipes) : 5+11+7+12+5

-lycée mixte 3 : 4ème par équipe (sur 27 équipes) : 8+13+26+14+6

✓ **Championnat de France de cross**, le samedi 28 janvier 2023 (Dijon, Côte d'Or) : une équipe qualifiée, soit 6 élèves.

-lycée mixte : 72èmes par équipe (sur 80 équipes) : 52+53+63+76+152

Résultats individuels détaillés en fin de document.

**\*ESCALADE :** 89 licenciés (42 au collège et 47 au lycée)

Les séances d'entraînement ont lieu à l'Institut National des Jeunes Sourds (254 rue Saint-Jacques). Compte tenu du nombre très important d'inscrits, un créneau supplémentaire nous a été accordé, de 16h30 à 17h30.

Séances d'entraînement de 13h30 à 14h45 (6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>) de 14h45 à 16h (4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>) et de 16h à 17h30 (lycéens).

Compétitions :

- **Validation des Jeunes Officiels de niveau 1** (niveau départemental) mercredi 14 décembre 2022 au gymnase Ladoumègue (collège) : **5 collégiens** et au gymnase de l'Injs (Lycée) : **0 lycéen validé**
  
- ✓ **Qualifications à la Coupe de Paris collège** le mercredi 11 janvier 2023 au gymnase glacière : **2<sup>ème</sup> place pour l'équipe des minimes** 2 filles, 2 garçons, 2 jeunes officiels niveau départemental (qualifications à la Coupe de Paris) et 5<sup>ème</sup> place pour l'équipe des benjamins.
  
- ✓ **Finale de la Coupe de Paris collèges** le mercredi 1 février 2023 à Climup Aubervilliers:  
**2<sup>ème</sup> place pour l'équipe des minimes**, Robin Chloé, Levington Jeanne, Binet Etienne, Hoang Vinh, JO1 Kolev Boris
  
- ✓ **Finale de la Coupe de Paris lycées** le mercredi 1 février 2023 à Climup Aubervilliers :  
**4<sup>ème</sup> place pour l'équipe 1 des lycéens** : Truong-Kokh Noémie, Melen Lisa, Kolev Philippe, Leglise Sacha, Barbier Achile, Pailhes Louise (JO)  
  
**14<sup>ème</sup> place pour l'équipe 2 des lycéens** : Obermeister Lara, Belahcène Leila, Ranson Louis, Lamboley Maximilien, Denizot Pierre Louis, Gayduk Ivan (JO)
  
- **Validation des Jeunes Officiels de niveau 2** (niveau académique) lundi 13 mars 2023 au gymnase de l'INJS : **validation de 2 lycéens**
  
- ✓ **Championnat d'Académie collèges** le mercredi 12 avril 2023:  
  
**1<sup>ère</sup> place pour l'équipe des minimes** Robin Chloé, Levington Jeanne, Binet Etienne, Hoang Vinh, JO2 Kolev Boris  
  
➔ **Qualification pour les championnats de France**
  
- ✓ **Championnat d'Académie lycées** le mercredi 12 avril 2023 salle Clim'Up :  
**5<sup>ème</sup> place pour l'équipe 1 des lycéens** : Kolev Philippe, Barbier Achile, Melen Lisa, Dernbach Eloise, Siliki-Kadaré Adrien (JO)  
  
**10<sup>ème</sup> place pour l'équipe 2 des lycéens** : Pailhes Louise, Belahcène Leila, Léon Alleaume, Arthur Menguy Klein, Wlodarczyk Mathurine (JO)
  
- ✓ **Championnat de France : du 07 au 09 juin 2023 à Avrillé (Académie de Nantes)**  
  
19<sup>ème</sup> place pour l'équipe collège : Robin Chloé, Douard-Panijel Esther, Binet Etienne, Hoang Vinh, JO2 Kolev Boris
  
- **Validation des Jeunes Officiels de niveau 3** (niveau national) vendredi 09 juin 2023 au championnat de France à Avrillé (académie de Nantes) : **Kolev Boris**

**\*GOLF :**

**4 collégiens licenciés**

-séances d'entraînement au gymnase du lycée (15h30-16h45) de septembre à fin janvier, comprenant la formation théorique de Jeune Officiel ;  
-2 sorties d'entraînement au golf du Tremblay à Champigny sur Marne les 1<sup>er</sup> février et 12 avril (13h-17h) ;  
**-1 sortie d'entraînement au golf de la Boulie à Versailles (mardi 30 mai) dans le cadre de la journée du golf parisien.**

**\*MUSCULATION / FITNESS :** 28 licenciés (lycée)

Section ouverte aux lycéens seulement.

Un créneau cette année : le mercredi de 13h45 à 15h45

32 Séances dans l'année

Les motivations sont diverses :

- ✓ Une recherche de développement musculaire pour certains lycéens.
- ✓ Une forte demande de tonification généralisée et localisée pour quelques lycéens et beaucoup de lycéennes
- ✓ Une envie de convivialité autour du sport. Compte tenu de la spécificité de l'activité (alternance de temps d'effort et de temps de récupération, aide et parade...) les échanges verbaux sont nombreux et variés.
- ✓ Un besoin d'autonomie dans la motricité. Les élèves sont capables de construire leurs séances d'entraînement en ayant recours à différentes formes de travail (Ateliers, parcours, etc...) Les échauffements en musique sont très appréciés par les élèves et ils y participent de façon très active. Ils sont aussi demandeurs de conseils pour les aider à atteindre leurs objectifs.

**\*NATATION :** 25 licenciés (23 au collège et 2 au lycée) dont 13 collégien(ne)s et 2 lycéennes le jeudi soir en natation compétitive, et 10 collégien(ne)s le mardi pour un travail de renforcement des connaissances.

Deux créneaux d'entraînement mardi et jeudi 17h-18h.

Très bonne participation des élèves qui viennent le mardi ou le jeudi surtout pour s'entraîner à améliorer leur technique et se détendre. Pas d'engagement en compétition cette année.

Année encore troublée par de nombreuses fermetures de la piscine Jean Taris.

**\*TENNIS DE TABLE :** 53 licenciés (49 au collège et 4 au lycée)

Entraînements le mercredi de 13h30 à 15h00 (6e/5e) et de 15h00 à 16h30 (4e/3e/lycée/cpge)

### Compétitions :

#### **Championnat individuel :**

- 2 benjamins garçons sont allés en finale académique (Tristan Gérard et Antoine Llurens)  
- 3 minimes garçons (Matthieu Yang, Nicolas Dinh-Nguyen, Matthew Morgan-Scoller) et 1 minime fille (Rime Riachi) sont allés en finale académique : Matthieu Yang finit 1<sup>er</sup> de la finale académique en excellence.

#### **Championnat par équipe mixte collège :**

1<sup>e</sup> à la rencontre secteur (Matthieu Yang, Nicolas Dinh-Nguyen, Matthew Morgan-Scoller, Rime Riachi)

#### **Ronde parisienne (équipe de 2 joueurs) :**

- Benjamins : 3<sup>ème</sup> à la rencontre de secteur (Raphael Reman, Yuchen Liu) et 7<sup>e</sup> à la finale académique.  
- Minimes garçons : 5<sup>e</sup> (Matthew Morgan-Scoller, Rime Riachi) et 6<sup>e</sup> (Nicolas Dinh-Nguyen, Dock Constantin) de la finale académique

**\*VOLLEY-BALL :** 154 licenciés (65 au collège et 89 au lycée)

Entraînements au gymnase du lycée:

\* LYCEENS : jeudi-vendredi de 12h30 à 13h30

\* COLLEGIENS : mercredi de 13h30 à 14h30 pour les benjamin(e)s  
mercredi de 14h30 à 15h30 pour les minimes

Une forte adhésion à l'association sportive volley-ball de la 6<sup>e</sup> à la Tale.

Au lycée, devant la forte demande, nous avons demandé aux élèves de choisir leur jour d'entraînement, puis nous avons créé 3 groupes sur chaque créneau du jeudi et du vendredi, et nous avons mis en place une rotation des groupes sachant que 2 groupes sur 3 avaient entraînement chaque semaine. Une moins grande affluence en fin d'année a permis aux élèves de venir chaque semaine.

Au lycée, les débutants ont été tirés vers le haut grâce au bon niveau de jeu des « anciens ». Une forte convivialité.

Au collège, de beaux progrès également chez les benjamin(e)s et les minimes.

En fin d'année, minimes et lycéens jouaient ensemble sur l'heure du déjeuner, un enrichissement pour tous.

### **Compétitions :**

Uniquement pour les collégiens.

Les élèves doivent pouvoir se libérer tout le mercredi après -midi.

Le 1<sup>er</sup> championnat est le championnat de district qualificatif au championnat d'académie. Les équipes non sélectionnées en championnat d'académie ou rapidement éliminées, peuvent disputer la Coupe de Paris selon 3 niveaux : or, argent ou bronze. D'autres équipes peuvent participer à la Coupe de Paris, sans avoir participé au championnat d'académie.

### **Championnats de district et académique :**

Benjamins : équipe 1 : qualifiée pour les rencontres académiques (12 équipes qualifiées sur 50)

Championnat d'académie : 5<sup>ème</sup> sur 12

Benjamins : qualifiées pour les rencontres académiques (12 équipes qualifiées sur 30)

Championnat d'académie : 6<sup>ème</sup> sur 12

Minimes filles : participation à la phase district, classement non communiqué

### **Coupe de Paris**

Benjamins : équipe 2 : sélectionnés en Coupe OR (11 sur 40 équipes). Classement non communiqué.

Minimes filles : participation à la Coupe de Paris. Classement non communiqué

Minimes garçons Equipe 1 : vainqueur Coupe OR

Minimes garçons Equipe 2 : vainqueur Coupe Argent

### **Jeunes officiels :**

Une élève validée arbitre départementale

## **RÉSULTATS DÉTAILLÉS DES PODIUMS CROSS 2022-23**

- **Cross académique**, le mercredi 7 décembre 2022 : 24 collégiens + 19 lycéens ont participé.

**Résultats : 4 podiums individuels + 3 podiums par équipe (dont 1 titre) :**

**Équipes Benjamin mixte** (sur 78 équipes) :

-Équipe 1 (6<sup>ème</sup>) : Mila Bansard (5<sup>ème</sup> 2) + Tristan Gérard (5<sup>ème</sup> 5) + Lélia Loubradou (5<sup>ème</sup> 2) + Timéo Senouci (5<sup>ème</sup> 3) + Sirius Laborde (4<sup>ème</sup> 2)

-Équipe 2 (35<sup>ème</sup>) : Emma Bansard (6<sup>ème</sup> 3) + Camille Leblanc (6<sup>ème</sup> 4) + Clémence Gavrilov (5<sup>ème</sup> 4) + Raphaël Reman (5<sup>ème</sup> 2) + Alexandre Magyar (6<sup>ème</sup> 3)

**Équipes Minime mixte** (sur 34 équipes) :

-**Équipe 1 (2<sup>ème</sup>, médaille d'argent)** : Joshua Bolduc-free (3<sup>ème</sup> 5) + Flora Bansard (3<sup>ème</sup> 3) + Marie Gavrilov (3<sup>ème</sup> 4) + Etienne Binet (3<sup>ème</sup> 1) + Théophile Colcombet (3<sup>ème</sup> 3)

-Équipe 2 (19<sup>ème</sup>) : Laure Saint-André (3<sup>ème</sup> 4) + Benjamin Averseng (4<sup>ème</sup> 5) + Pierre Pujalte (4<sup>ème</sup> 3) + Gabrielle Duron (3<sup>ème</sup> 4) + May Gaillard (3<sup>ème</sup> 5)

**Équipes lycée mixte** (sur 27 équipes) :

-**Équipe 1 (1<sup>ère</sup>, médaille d'or, qualifiée au championnat de France)** : Maxence Mathieu (1<sup>ère</sup> 3) + Titien Astier (HX2) + Arthur Savelon (1<sup>ère</sup> 2) + Juliette Lesné (HKBL) + Louise Moussu (CPES1)

-**Équipe 2 (2<sup>ème</sup>, médaille d'argent)** : Alexandre De Thelin (HX3) + Gabriel Lissillour (2<sup>nde</sup> 4) + Aurélien André (HX1) + Lisa Melen (2<sup>nde</sup> 5, également qualifiée au CF en tant que 3<sup>ème</sup> fille) + Jeanne Lacroix-Lagrandeur (HX1)

-Équipe 3 (4ème) : Anatole Grosdoy (MP\*) + Denis Bonnand (PC\*) + Neil Marin-Levrier (2nde 5) + Rivka Pelisse (1ère 6) + Jeanne Zajec (HCH)

✓ **Championnat de France de cross**, le samedi 28 janvier 2023 (Dijon) : **une équipe qualifiée.**  
-lycée mixte : 72<sup>ème</sup> par équipe (sur 80 équipes) : 52+53+63+76+152