

BILAN de l'A.S. Henri IV 2021-2022

1/ LICENCIÉS :

Collège : 213 licenciés (89 filles et 124 garçons) pour 614 élèves = 34,7 % (moyenne Nat. Collèges : 25,2 %)

Lycée : 134 licenciés (56 filles et 78 garçons) pour 855 élèves = 15,7 % (moyenne Nat. Lycées : 13,4 %)

Répartition des participants du collège et du lycée (en italique) :

Total par activité :	CLG	LYC	Poussin filles	Benjamines	Benjamins	Minimes filles	Minimes garçons	Cadettes	Cadets	Junior et Seniors filles	Juniors et Seniors garçons
Cross : 36	20	16		4	4	6+1	6+2	2	1	3	7
Escalade : 90	59	31		16	8	15 + 1	20 + 2	10	4	6	8
Golf : 10	6	4		2	1	2	1	2	1		1
Musculation : 35		35					1	5	15	6	8
Natation : 72	54	18		20	12	12	10+2	5	7	3	1
Tennis table : 45	40	5		6	17	3	14	0	2	1	2
Volley-ball : 95	49	46	1	12	21	2+1	12	11	1+20	7	7
Total :	228	155	1	60	63	40 + 3	64 + 6	35	1+50	26	34

Soit un total de 383 participants à l'AS (165 filles et 218 garçons) plus élevé que le nombre de licenciés, car beaucoup d'élèves pratiquent plusieurs activités.

2/ BILANS D'ACTIVITE ET RESULTATS :

***CROSS** : 36 licenciés (20 du collège et 16 du lycée)

✓ **Cross académique**, le mercredi 12 janvier 2022 : 19 collégiens + 15 lycéens ont participé

Résultats : 7 podiums individuels (dont 2 titres) + 3 podiums par équipe (dont 1 titre) :

-Benjamin mixte : 4 filles et 3 garçons ; 27ème par équipe (sur 62 équipes) : 23+26+30+181

-Minime mixte : 6 filles et 6 garçons ; 3ème par équipe (sur 31 équipes) : 3+5+8+18+42

-Minime mixte 2 : 12ème par équipe (sur 31 équipes) : 9+22+55+56+58

-lycée mixte : 5 filles 10 garçons ; 1er par équipe (sur 17 équipes) : 1+2+3+3+3

-lycée mixte 2 : 2ème par équipe (sur 17 équipes) : 1+4+4+5+6

✓ **Championnat de France de cross**, le samedi 26 mars 2022 (Plouay, Morbihan) : une équipe qualifiée, soit 6 élèves.

-lycée mixte : 52èmes par équipe (sur 67 équipes) : 12+57+67+94+128

Résultats individuels détaillés en fin de document.

***ESCALADE** : 90 licenciés (59 au collège et 31 au lycée)

Les séances d'entraînement ont lieu à l'Institut National des Jeunes Sourds (254 rue Saint-Jacques). Compte tenu du nombre très important d'inscrits, un créneau supplémentaire nous a été accordé, de 16h30 à 17h30.

Séances d'entraînement de 13h30 à 14h45 (6° et 5°) de 14h45 à 16h (4° et 3°) et de 16h à 17h30 (lycéens).

Compétitions :

✓ **Validation des Jeunes Officiels de niveau 1** (niveau départemental) mercredi 15 décembre 2021 au gymnase de l'INJS : **3 collégiens et 5 lycéens validés**

- ✓ Qualifications à la Coupe de Paris collège le mercredi 12 janvier 2021 au gymnase glacière : **1ere place pour l'équipe des minimes** 2 filles, 2 garçons, 2 jeunes officiels niveau départemental (qualifications à la Coupe de Paris) et participation d'une équipe de filles non classée.
- ✓ Finale de la Coupe de Paris collèges le mercredi 2 février 2022 au gymnase Glacière : **1ère place pour l'équipe des minimes**, Truong-Kokh Noémie, Villet Blanche, Binet Etienne, Hoang Vinh, JO1 Kolev Boris, Gayduc Ivan.
- ✓ Finale de la Coupe de Paris lycées le mercredi 2 février 2022 au gymnase Ladoumègue : **5ème place pour l'équipe des lycéens**, Wlodarczyk Mathurine, Kolev Philippe, Leglise Sacha, Pailhes Louise, JO1 Alleaume Léon, Belahcène Leila
 - Validation des Jeunes Officiels de niveau 2 (niveau académique) mercredi 16 mars 2022 au gymnase de l'INJS : **validation de 3 collégiens et 3 lycéens**
- ✓ Championnat d'Académie collèges le mercredi 13 avril 2022 au gymnase Ladoumègue : **2ème place pour l'équipe des minimes** Truong-Kokh Noémie, Villet Blanche, Binet Etienne, Kolev Boris, JO1 Amarellis Daphné, Gayduc Ivan.
- ✓ Championnat d'Académie lycées le mercredi 13 avril 2022 salle Clim'Up : **3ème place pour l'équipe des lycéens**, Jarrige Noé, Baron Angèle, Collin Aymeric, Hamburger Lise, JO2 Janin Nina. **9ème place pour l'équipe des lycéens** Belahcène Leila, Grandjean Vivien, Wlodarczyk Mathurine, Leglise Sacha, JO2 Pailhes Louise.

***GOLF** : 10 licenciés (6 au collège + 4 au lycée)

- 17 séances au gymnase du lycée (14h30-16h30) comprenant la formation théorique de Jeune Officiel ;
- 9 sorties d'entraînement au golf du Tremblay à Champigny sur Marne (12h55-17h15) + 1 sortie d'entraînement au golf de Jardy ;
- 1 sortie de formation pratique Jeune Officiel (9/02/22 au golf du Tremblay) :
 - certification de 6 Jeunes Officiels (arbitre) : 4 niveaux district, 1 niveau départemental et 1 niveau académique.
 - 1 compétition par équipe : championnat d'académie à Jardy (le 16/03/22).

Deux équipes (4 joueurs en mixte) ont participé aux compétitions :

- équipe collège : Tess Maury (6ème 1), Scarlett Gaillard (6ème 1), Alexis Donjon (6ème 5), Flora Bansard (4ème 4) : championne d'académie.
- équipe lycée : Diane Schenrey (2nde 3), Inès Boukabous (2nde 7), Gabriel Courmont (1ère 5), Anis Oussar (T2) : championne d'académie.

***MUSCULATION / FITNESS** : 35 licenciés (lycée)

Section ouverte aux lycéens seulement.

Deux créneaux cette année : le mercredi de 14h à 16h et le jeudi de 12h30 à 13h30.

45 Séances dans l'année

La fréquentation est plus importante le mercredi

Les motivations sont diverses :

- ✓ Une recherche de développement musculaire pour certains lycéens.
- ✓ Une forte demande de tonification généralisée et localisée pour quelques lycéens et beaucoup de lycéennes
- ✓ Une envie de convivialité autour du sport. Compte tenu de la spécificité de l'activité (alternance de temps d'effort et de temps de récupération, aide et parade,...) les échanges verbaux sont nombreux et variés.
- ✓ Une envie de plus en plus prononcée à se dépasser, se mesurer par rapport aux autres et tester ses propres capacités à travers l'activité crossfit.
 - ✓ Un besoin d'autonomie dans la motricité. Les élèves sont capables de construire leurs séances d'entraînement en ayant recours à différentes formes de travail (Ateliers, parcours,

etc...) Les échauffements en musique sont très appréciés par les élèves et ils y participent de façon très active. Ils sont aussi demandeurs de conseils pour les aider à atteindre leurs objectifs.

***VOLLEY-BALL :** 95 licenciés (49 au collège et 46 au lycée)

Entraînements au gymnase du lycée:

- * lundi-mardi-jeudi-vendredi de 12h30 à 13h30 pour les lycéens
- * mercredi de 13h30 à 14h30 pour les collégiens.

Une forte adhésion à l'association sportive volley-ball de la 6^e à la Tale, avec quelques CPGE également. Les élèves sont assidus et très motivés. Un climat convivial et une élévation du niveau de jeu pour tous les élèves. Nous avons par ailleurs autorisé les minimes engagés en compétition à venir s'entraîner avec les lycéens sur l'heure du déjeuner. Ils venaient donc s'entraîner 5 fois par semaine et ont énormément progressé. La rencontre des jeunes de différents âges a été très enrichissante et motivante.

Compétitions :

Nous avons pu constitué 3 équipes : une équipe minimes mixte, une équipe benjamines, une équipe benjamins. Les élèves doivent pouvoir se libérer tout le mercredi après -midi.

Les autres élèves viennent s'entraîner au collège s'ils ne font pas partie d'une équipe où s'ils ne sont pas convoqués en match.

Les rencontres académiques ont été interrompues (seuls les minimes y étaient engagés) à cause des mesures sanitaires, et, bien que les minimes aient gagné tous leurs matchs, ils n'ont pas été choisis pour poursuivre en « Académique » quand la compétition a repris. Cela a procuré une certaine déception, ils se rattraperont l'année prochaine !

La Coupe de Paris a été disputée en revanche par nos 3 équipes.

Résultats : 2^e sur 9 en Coupe de Paris OR pour les minimes mixte

2^e sur 8 en Coupe de Paris OR pour les benjamines

3^e sur 9 en Coupe de Paris ARGENT pour les benjamins

Jeunes Officiels : 8 élèves ont passé leur certification « en ligne » et ont validé le niveau district ou départemental.

Ils sont venus arbitrer avec enthousiasme à chaque rencontre.

Jeunes Reporters : une élève de 6^{ème}: Pauline Combescot, a fait paraître, de sa propre initiative, un article sur les résultats sportifs de l'A.S.(volley-tennis de table-escalade), dans le journal du collège.

Projet 2022-23 :

Devant la demande des collégiens, nous allons réduire les créneaux lycée et augmenter les créneaux collège, la taille de notre gymnase ne permettant pas d'accueillir autant d'élèves sur un seul créneau.

Il y aura donc 2 créneaux lycées et 2 créneaux collège répartis par catégorie d'âge :

Lycée : 2 jours par semaine de 12h30 à 13h30

Collège : le mercredi de 13h30 à 14h30 pour les 6e-5e et de 14h30 à 15h30 pour les 4e-3e.

***NATATION :** 72 licenciés (54 au collège et 18 au lycée)

Deux créneaux d'entraînement mardi et jeudi 17h-18h.

Très bonne participation des élèves qui viennent le mardi ou le jeudi surtout pour s'entraîner à améliorer leur technique et se détendre. Pas d'engagement en compétition cette année.

Année encore troublée par de nombreuses fermetures de la piscine Jean Taris.

***TENNIS DE TABLE :** 45 licenciés (40 au collège et 5 au lycée)

Entraînements le mercredi de 13h30 à 15h00 (6e/5e) et de 15h00 à 16h30 (4e/3e/lycée/cpge)

Compétitions :

Championnat individuel :

- 1 benjamin 4^e de la finale académique
- 1 minime garçon 3^e de la finale académique

Championnat par équipe mixte collège :

- 3^e rencontre académique
- 3 rencontre inter-académique
- 3^e championnat de France

Ronde parisienne (équipe de 2 joueurs) :

- Benjamins : 1^{er} à la rencontre de secteur
- Minimes garçons : 2nd de la finale académique

RÉSULTATS DÉTAILLÉS DES PODIUMS CROSS 2021-22

- **Cross académique**, le mercredi 12 janvier 2022 : 19 collégiens + 15 lycéens ont participé.

Résultats : 7 podiums individuels (dont 2 titres) + 3 podiums par équipe (dont 1 titre) :

-Minime mixte : 3^{ème} par équipe

Alice TOUBOUL-DESMARTIN (3^{ème} 2)3^{ème} + Sarra Zaoui (4^{ème} 4)5^{ème} + Stella LABORDE (3^{ème} 3)8^{ème} + Gabriel LISSILLOUR (3^{ème} 5)18^{ème} + Théophile COLCOMBET (4^{ème} 3)42^{ème}

-Lycée mixte : 1^{er} par équipe (qualifiée pour le championnet de France)

Malo GATIGNOL (HX2)1^{er} + Louanne MELEN (T3)2^{ème} + Juliette LESNE (T6) 3^{ème} + Raphaël POUX (HX2)3^{ème} + Maxence MATHIEU (2^{nde} 6)3^{ème}

-Lycée mixte 2 : 2^{ème} par équipe

Jeanne BÉGUIN-BERTHET (2^{nde} 5)1^{ère} + Roxane D'HONDT-COUTIÈRE (T3)4^{ème} + Jad BARBOUK (T3)4^{ème} + Denis BONNAND (HX1)5^{ème} + Maxime COAT (T5)6^{ème}

- ✓ **Championnat de France de cross**, le samedi 26 mars 2022 (Plouay) : **une équipe qualifiée.**

-Lycée mixte : 52^{ème} par équipe (sur 67)

Maxence MATHIEU (2^{nde} 6)12^{ème} + Roxane D'HONDT-COUTIÈRE (T3)57^{ème} + Louanne MELEN (T3)67^{ème} + Malo GATIGNOL (HX2)94^{ème} + Jad BARBOUK (T3)128^{ème}