

A.S. HENRI 4: BILAN 2019/2020

1/ Licenciés :

292 au total

Collège : 167 licenciés (76 filles et 91 garçons) pour 663 élèves = 25,2 % au 29/06/20 (moyenne Nat. collèges : 28,7 %)

Lycée : 125 licenciés (85 filles et 40 garçons) pour 861 élèves = 14,5 % au 29/06/20 (moyenne Nat. lycées : 15,4 %)

Répartition des licenciés au collège et au lycée (*en italique*) :

	CLG	LY	Benj filles	Benj. garçons	Minimes filles	Minimes garçons	Cadettes	Cadets	Junior et Seniors filles	Juniors et Seniors garçons	
Cross:	41	21	20	6	8	5	2	7	6	2	5
Danse:	44		44			3	1	22	1	16	1
Escalade:	79	40	39	4	15	11 + 4	10 + 1	12	9	5	8
Gymnastique :	22	20	2	17		3		1		1	
Musculation:	19		19					7	10	2	
Natation:	51	47	4	10	21	11	5	2	1		1
Tennis:	31	20	11	3	12		5	4	6	1	
Tennis table:	35	31	4	6	18		7	1	3		
Volley-ball:	10		10					2	2	4	2
Total:	332*	179	153	46	74	30 + 7	29 + 2	58	38	31	17

* le total de 332 participants à l'AS (175 filles et 159 garçons) est plus élevé que le nombre de licenciés, car beaucoup d'élèves pratiquent plusieurs activités.

2/ Bilan par activité:

***CROSS :** licenciés (21 du collège et 20 du lycée)

✓ Cross académique, le mercredi 4 décembre 2019 : 18 collégiens + 16 lycéens ont participé

Résultats : 6 podiums individuels (dont 4 titres) + 3 podiums par équipe (dont 1 titre) :

- Benjamin mixte : 5 filles et 7 garçons ; **1^{er} par équipe** (sur 82 équipes) : 1+2+8+11+14
- Benjamin mixte 2 : 8^{ème} par équipe (sur 82 équipes) : 16+20+29+35+40
- Minime mixte : 4 filles et 2 garçons ; 20^{ème} par équipe (sur 42 équipes) : 1+29+53+60+126
- lycée mixte : 8 filles 8 garçons ; **2^{ème} par équipe** (sur 31 équipes) : 1+1+3+5+6
- lycée mixte 2 : **3^{ème} par équipe** (sur 31 équipes) : 4+6+9+13+16
- lycée mixte 3 : 7^{ème} par équipe (sur 31 équipes) : 5+11+12+17+21

✓ Championnat de France de cross, le samedi 25 janvier 2020 (Reims) : deux équipes qualifiées, soit 12 élèves.

- Benjamins mixte: 49^{èmes} par équipe (sur 67 équipes) : 66+80+132+142+144 (+175)
- lycée mixte: 58^{èmes} par équipe (sur 67 équipes) : 10+77+118+119+120 (+149)

Résultats individuels détaillés en fin de document.

***DANSE CONTEMPORAINE :** 44 licenciés (38 au lycée, 6 en CPGE)

Horaires :

- Atelier danse contemporaine 1 : le mercredi de 12h30 à 13h40 : lycéens et CPGE
- Atelier danse contemporaine 2 : le mercredi de 13h45 à 16h00 : lycéens

Ce groupe ne peut accueillir que 12 lycéens dans l'éventualité de présenter un spectacle aux rencontres UNSS (limité à 12 danseurs).

Temps forts :

● **Création d'une chorégraphie « La dernière goutte »** présentée aux rencontres académiques UNSS dans la catégorie « établissements » le 4 mars 2020. Résultat : 2^{ème} place académique. C'était un travail autour du problème climatique, de la sécheresse et de la nostalgie de l'eau.

Un très fort engagement de tout le groupe, et une ambiance très sympathique.

Les présentations au lycée de différents projets en danse, ont dû être annulées à cause du confinement. C'est une grande déception, car les élèves ont peu d'occasion de montrer leur travail chorégraphique devant un public.

● **Formation et Certification Jeunes officiels :**

Formation au lycée les 19 et 27 nov.

Certification le 4 déc. au collège Y.Le Tac

- 1 élève a obtenu le niveau Départemental

- 1 élève a obtenu le niveau Académique

● **Sorties spectacles de danse au Théâtre National de Chaillot:**

3 sorties spectacles prévues pour 38 à 40 élèves (priorité aux élèves de 1^{er} AS) selon les spectacles : Kader Attou /Emmanuel Gat /Damien Jalet.

Le dernier spectacle n'a pas pu avoir lieu à cause du confinement.

● **Atelier artistique :**

1 atelier artistique a été proposé le vendredi 15 novembre de 18h à 20h, animé par Sulian Rios, danseur de Kader Attou.

Participation de 4€/élève. 19 élèves ont participé.

● **Option facultative baccalauréat :**

Cette année, les élèves inscrits aux options eps-danse et art-danse, n'ont pas pu présenter leur option facultative.

***ESCALADE :** 79 licenciés (40 au collège et 39 au lycée)

Les séances d'entraînement ont lieu à l'Institut National des Jeunes Sourds (254 rue Saint-Jacques) de 13h30 à 15h (débutants) ou de 15h à 16h30 (confirmés).

Compétitions :

- *Validation des Jeunes Officiels de niveau 1* (niveau départemental) mercredi 20 novembre 2019 au gymnase Alice Milliat : 8 collégiens validés et à l'INJS : 2 lycéens validés
- Qualifications à la *Coupe de Paris collège* le mercredi 11 décembre 2019 à l'INJS : 4^{èmes} place pour l'équipe des minimes et 2^{ème} place pour l'équipe des benjamins (qualifications à la Coupe de Paris)
- *Finale de la Coupe de Paris collège* le mercredi 15 janvier 2020 au gymnase Ladoumègue : 3^{ème} place pour l'équipe des benjamins.
- *Validation des Jeunes Officiels de niveau 2* (niveau académique) mercredi 4 mars 2020 au gymnase de l'INJS : validation de 1 collégiens et 2 lycéens

***GYMNASTIQUE ARTISTIQUE :** 22 licenciées (20 au collège, 1 au lycée et 1 en CPGE).

L'entraînement a lieu au gymnase du lycée Henri IV entre 13h30 et 16h30. Les élèves doivent être disponibles sur la totalité de la plage horaire pour s'inscrire et pouvoir progresser dans cette activité très exigeante et participer aux compétitions en tant que gymnastes et/ou juges.

Les temps forts de l'année :

Formation de jeunes officiels et certification les 17 et 18 /1/2020 en stage à Eaubonne. Deux élèves sont juges départementales et une niveau district.

Journée test le 18/12/2019 au Lycée Henri IV. Chaque gymnaste présente deux agrès au choix et les juges s'entraînent à noter les enchaînements.

Championnat départemental le 11/03/2020 au Lycée Henri IV. Deux équipes engagées (5 gymnastes et 2 juges par équipe). L'équipe 1 arrive 3^{ème} et est sélectionnée pour le championnat d'académie qui n'a pas eu lieu en raison du confinement.

L'équipe 2 aurait participé à la coupe de Paris.

***MUSCULATION / FITNESS :** 19 licenciés (lycée et CPGE)

Ouverte aux seuls lycéens cette année.

Un seul créneau cette année : le mercredi de 16h30 à 18h30.

Les motivations sont diverses :

- ✓ Une recherche de développement musculaire pour certains lycéens.
- ✓ Une forte demande de tonification généralisée et localisée pour quelques lycéens et beaucoup de lycéennes - étudiante de classes préparatoires.
- ✓ Une envie de convivialité autour du sport, surtout pour les élèves de première
- ✓ Une envie de plus en plus prononcée à se dépasser, se mesurer par rapport aux autres et tester ses propres capacités à travers l'activité crossfit.
- ✓ Un besoin d'autonomie dans la motricité. Les élèves sont capables de construire leurs séances d'entraînement en ayant recours à différentes formes de travail (Ateliers, parcours, etc...) Les échauffements en musique sont très appréciés par les élèves et ils y participent de façon très active. Ils sont aussi demandeurs de conseils pour les aider à atteindre leurs objectifs.

***NATATION:** 51 licenciés (47 au collège et 4 au lycée)

Entraînement le mardi et jeudi de 17h à 18h avec 3 lignes d'eau.

Une forte participation des élèves et un réel engagement de l'ensemble des élèves pour la pratique de la natation et pendant les compétitions.

Quel que soit leur niveau il y a eu une belle progression pour l'ensemble des nageurs dommage qu'ils n'aient pas pu montrer leur progression à travers les compétitions du mois d'Avril et mai.

La natation est une discipline rigoureuse et sa particularité est que les progrès sont significatifs au bout de plusieurs mois de pratique pour acquérir les 4 nages.

L'un des objectifs de l'AS Natation est que l'ensemble des élèves puissent apprendre les 4 nages (crawl, brasse, dos et papillon) à différents niveaux de pratique ainsi que la réglementation liée à leur pratique.

Jeunes officiels 6/01/2020 : Juge Natation niveau départemental :

4 benjamins et 1 benjamine

Résultats en compétition :

COUPE DE RELAIS (mercredi 5 février 2020) : 14 nageurs engagés en collège sur 8 établissements parisiens.

- Benjamines: relai 4 x 25m brasse: 4^{ème} place / relai 4 x 25m Nage Libre : 4^{ème} place
- Benjamins: relai 4 x 50m Nage Libre: 1^{ère} place / relai 25m x 4 Nages: 3^{ème} place / relai 4 x 25m brasse: 2^{ème} place
- Minimes filles : relai 25m x 4 Nages: 4^{ème} place / relai 4 x 50m Brasse: 4^{ème} place
- Minimes filles: relai 4 x 50m Nage Libre: 3^{ème} place

CRITERIUM INDIVIDUEL(qualificatif 4 mars 2020) : 11 nageurs engagés en collège, 1 engagé au lycée sur 15 établissements.

Résultats des courses non encore communiquées par l'unss.

- Benjamines : 50m Nage Libre / 50m Brasse/ 50m Dos
- Benjamins: 50m Nage Libre/ 50m Brasse/ 50m Dos
- Minimes Filles : 50m Nage Libre/ 50m Brasse/ 50m Papillon
- Cadettes

CRITERIUM PAR ÉQUIPE (collège et lycée avril 2020) : N'a pas eu lieu cause la crise sanitaire.

Résultats individuels détaillés en fin de document.

***TENNIS:** 31 licenciés (20 au collège et 11 au lycée).

Entraînement le mercredi après-midi de 16h00 à 18h30 au gymnase du lycée.

Deux groupes distincts : les élèves débutants de 16h à 17h et les élèves confirmés de 17h à 18h30.

Une bonne assiduité des élèves pendant les séances d'entraînement.

Pas de compétition pour cette AS car l'activité tennis n'est pas beaucoup pratiquée dans l'Académie de Paris.

Pour autant, les élèves ont vraiment accroché et ont montré un enthousiasme pour cette pratique aménagée du tennis.

***TENNIS DE TABLE:** 35 licenciés (31 au collège et 4 au lycée)

Entraînement le mercredi de 13h30 à 15h pour les 6^{ème}/5^{ème} ; de 15h à 16h30 pour 4^{ème}/3^{ème} et les lycéens.

COLLEGE :

Compétitions en simple :

*Compétition BG district : 1 qualifiés en secteur

*Compétition BG secteur : 1 participant, 7^{ème}/24 Thibault LAM-DETRAIT

*Compétition BF district : 2 qualifiées en secteur

*Compétition BF secteur : 1 qualifiée en académique

*Compétition BF académique : éliminée en 1/8 de finale Aurore VERAN

Championnat par équipe d'établissement : une équipe = 4 joueurs toute catégorie (1 fille et 3 garçons) + 1 JO.

*Compétition de district : 2 équipes d'Henri IV qualifiées en secteur.

***VOLLEY-BALL :** 10 licenciés (lycée et CPGE)

Initialement cette activité n'était pas proposée faute de professeur disponible. Face à une demande appuyée de lycéens très motivés nous avons mis en place une convention avec le lycée Lavoisier afin que ce dernier puisse accueillir dans sa séance d'entraînement hebdomadaire (jeudi de 17h30 à 19h au gymnase Lavoisier) quelques-uns de nos élèves.

Nous avons ensuite proposé un créneau supplémentaire d'entraînement au lycée le vendredi de 12h30 à 13h30.

Cette organisation a permis à 10 élèves (de la seconde aux CPGE) de pratiquer l'activité régulièrement.

Ces élèves, tous passionnés par le volley-ball étaient très heureux de pouvoir se retrouver entre eux afin de pouvoir s'entraîner et également s'affronter dans un climat très convivial.

RÉSULTATS DÉTAILLÉS

PODIUMS CROSS :

✓ **Cross académique**, le mercredi 4 décembre 2019 : 18 collégiens + 16 lycéens ont participé.

Résultats : 6 podiums individuels (dont 4 titres) + 3 podiums par équipe (dont 1 titre) :

-Benjamin mixte : 1^{er} par équipe

Sunny DURAND (5^{ème} 3)1^{er} + Gabriel MIRABELLA (5^{ème} 2)2^{ème} + Fleur MIRANDE (5^{ème} 2)8^{ème} + Lila JARRIGE (4^{ème} 5)11^{ème} + Gabriel LISSILLOUR (5^{ème} 2)14^{ème}

-Minime mixte :

Maïa DURAND (3^{ème} 3)1^{ère}

-Lycée mixte : 2^{ème} par équipe

Lylia DURAND (1^{ère} 2)1^{ère} + Alexandre FLEUREAU (TS5)1^{er} + Paul COCAIGN (TS4) 3^{ème} + Vadim GISSEROT (TS2)5^{ème} + Louanne MELEN (2^{nde} 4)6^{ème}

-Lycée mixte 2 : 3^{ème} par équipe

Laëtitia BALARESQUE (KH al2)4^{ème} + Valentin DORSEUIL (HX3)6^{ème} + Alexandra-Marie GIRARD (2^{nde} 4)9^{ème} + Etienne RUGO (1^{ère} 1)13^{ème} + Léo TISON (1^{ère} 5)16^{ème}

✓ **Championnat de France de cross**, le samedi 25 janvier 2020 (Reims) : **deux équipes qualifiées.**

-Benjamin mixte : 49^{ème} par équipe (sur 67)

Sunny DURAND (5^{ème} 3)66^{ème} + Fleur MIRANDE (5^{ème} 2)80^{ème} + Lila JARRIGE (4^{ème} 5)132^{ème} + Gabriel MIRABELLA (5^{ème} 2)142^{ème} + Gabriel LISSILLOUR (5^{ème} 2)144^{ème} (+ Flora BANSARD, 6^{ème} 1, 175^{ème}).

-Lycée mixte : 58^{ème} par équipe (sur 67)

Lylia DURAND (1^{ère} 2)10^{ème} + Alexandre FLEUREAU (TS5)77^{ème} + Louanne MELEN (2^{nde} 4)118^{ème} + Paul COCAIGN (TS4)119^{ème} + Vadim GISSEROT (TS2)120^{ème} (+Alexandra-Marie GIRARD, 2^{nde} 4, 149^{ème}).

NATATION :

Jeunes officiels 6/01/2020 : Juge Natation niveau départemental :

Benjamin garçon : ANDRY AMSELEM Logan ; BINDNER KALMANSON Noam ; ESNAULT Pierre-Louis

Benjamine Fille : KULESHOVA Valéria

Résultats en compétition :

COUPE DE RELAIS (mercredi 5 février 2020) :

- Benjamins: relai 4 x 25m brasse : 4 ème place : 2'06"70 DUROND Gabrielle, CHAUMEAU Noémie, LACH Olivia, DUROND Gabrielle
- Benjamins: relai 4 x 25m brasse : 2 ème place : 1'47"48 ANDRY AMSELEM Logan, DASQUIE Henri, DJABIRI Mathias, LIEPPE François
- Benjamins : relai 4 x 25m Nage Libre : 4 ème place : 1'42"45 Olivia, CHAUMEAU Noémie, DUROND Gabrielle, LACH Olivia
- Benjamins : relai 25m x 4 Nages : 3ème place : 1'34"65 BINDNER KALMANSON Noam, DASQUIE Henri, ANDRY AMSELEM Logan, DJABIRI Mathias
- Minimes filles : relai 25m x 4 Nages : 4ème place : 1'31"31 : ETIENNE-MOREAU Tess, BOUANHA Mathilde, DURET Karla, MAGYAR Aurélie
- Minimes filles : relai 4 x 50m Brasse : 4ème place : 3'43"66 : MAGYAR Aurélie, ETIENNE-MOREAU Tess, SITHISAK Hélène, ZHU Alexia
- Benjamins: relai 4 x 50m Nage Libre : 1 ère place : 1'28"96 DASQUIE Henri, ANDRY AMSELEM Logan, DJABIRI Mathias, LIEPPE François
- Minimes filles: relai 4 x 50m Nage Libre : 3ème place : 2'39"15 : DURET Karla, ETIENNE-MOREAU Tess, SITHISAK Helena, ZHU Alexia

CRITERIUM INDIVIDUEL(qualificatif 4 mars 2020)

1 jeune officiel KOLEV Boris (benjamin)

- Benjamins :
 - 50m Nage Libre : BANSARD Flora, DUROND Gabrielle, PENUISIC Eloïse
 - 50m Brasse : CHAUMEAU Noémie, DUROND Gabrielle, PENUISIC Eloïse
 - 50m Dos : BANSARD Flora, CHAUMEAU Noémie
- Benjamins :
 - 50m Nage Libre : CONVERS Arno, DASQUIE Henri, ESNAULT Pierre-Louis, DJABIRI Mathias
 - 50m Brasse : ANDRY ANSELEM Logan, ESNAULT Pierre-Louis
 - 50m Dos : ANDRY ANSELEM Logan, CONVERS Arno, DASQUIE Henri
- Minimes Filles :
 - 50m Nage Libre : DURET Karla, MAGYAR Aurélie
 - 50m Brasse : MAGYAR Aurélie
 - 50m Papillon : DURET Karla
- Cadettes : KRISTOV Anna

