

## LICENCIÉS ET RÉSULTATS – ANNÉE 2015/2016 :

Collège : 173 licenciés (68 filles+105 garçons) pour 672 élèves = 25,74 % au 16/06/16 (moyenne nationale : 26,8 %)

Lycée : 228 licenciés (132 filles+96 garçons) pour 855 élèves = 26,66 % au 16/06/16 (moyenne nationale : 15,4 %)

Répartition des participants du collège et du lycée (en italique) :

|                               | Benj. filles | Benj. garçons | Minimes filles | Minimes garçons | Cadettes | Cadets | Junior et Seniors filles | Juniors et Seniors garçons |
|-------------------------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|----------|--------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Cross : 18 + 29</b>        | 5            | 5             | 1              | 7               | 7        | 8      | 6                        | 8                          |
| <b>Danse/rock : 107</b>       |              |               |                |                 | 12       | 5      | 61                       | 29                         |
| <b>Escalade : 45 + 22</b>     | 16           | 17            | 4              | 8               | 7        | 7      | 5                        | 3                          |
| <b>Escrime : 4</b>            |              |               |                |                 | 1        |        |                          | 3                          |
| <b>Gymnastique: 23</b>        | 16           |               | 7              |                 |          |        |                          |                            |
| <b>Fitness : 7 + 38</b>       |              |               | 1              | 6               | 17       | 6      | 2                        | 13                         |
| <b>Natation : 29 + 21</b>     | 6            | 4             | 7              | 12              | 2        | 9      | 5                        | 5                          |
| <b>Tennis table : 42 + 14</b> | 4            | 33            | 1 + 1          | 4               | 4        | 9      |                          |                            |
| <b>Volley-ball : 13 + 13</b>  | 5            | 8             | 2              |                 | 6        | 2      | 3                        |                            |
| <b>Ju-jitsu : 27 + 18</b>     | 2            | 11            | 5              | 9               | 3        | 2      | 6                        | 7                          |
| <b>Yoga : 30</b>              |              |               |                |                 | 13       | 1      | 15                       | 1                          |
| Total :                       | 54           | 78            | 26 + 3         | 46              | 72       | 49     | 103                      | 69                         |

Soit un total de 500 participants à l'AS (204 au collège et 296 au lycée ; 258 filles et 242 garçons) plus élevé que le nombre de licenciés, car beaucoup d'élèves pratiquent plusieurs activités.

\***Cross** : 47 licenciés (18 du collège et 29 du lycée)

- ✓ **Cross de toutes les couleurs** le mercredi matin 14 octobre 2016 (manifestation promotionnelle, ouverte également aux non licenciés) :

217 élèves ont participé : 114 au collège (16,96 %) + 103 au lycée (13,66 %).

**Résultats : 15 podiums individuels + 13 podiums par équipe** (de 3 coureurs)

-Benjamines 1 : **Lylia Durand 1<sup>ère</sup>**.

-Benjamines 3 : 2<sup>èmes</sup> par équipe ; Juliette Minvielle 3<sup>ème</sup>.

-Benjamins 3 : 2<sup>èmes</sup> par équipe.

-Minimes filles 2 : Clarisse Dewez-Raszka 2<sup>ème</sup>

-Minimes garçons 2 : **1<sup>ers</sup> par équipe ; Brice Berthelot 1<sup>er</sup>** et Jean-Anthelme Beurrier 3<sup>ème</sup>

-Cadettes : 1<sup>ères</sup> et 2<sup>èmes</sup> par équipe ; **Solène Ludwig 1<sup>ère</sup>** et Tatiana Krotoff 2<sup>ème</sup>

-Cadets 1 : 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> par équipe ; **Paul Galopin 1<sup>er</sup>** et Jean Wallard 3<sup>ème</sup>

-Cadets 2 : 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> par équipe ; Antoine Baron 2<sup>ème</sup> et Axel Kone 3<sup>ème</sup>

-juniors/seniors filles : 1<sup>ères</sup> et 3<sup>èmes</sup> par équipe Louise Aufray 2<sup>ème</sup> et Louna Chartier 3<sup>ème</sup>

-juniors/seniors garçons : 1<sup>ers</sup> et 2<sup>èmes</sup> par équipe ; Mathis Sansu 1<sup>er</sup> et Hippolyte Gisserot 3<sup>ème</sup>

- ✓ **Cross académique**, le mercredi 09 décembre 2016 : 15 collégiens + 25 lycéens se sont alignés au départ.

**Résultats : 8 podiums individuels (dont 4 titres) + 6 podiums par équipe (dont 4 titres) :**

-Benjamines : **Lylia Durand : championne d'académie**

-Benjamins : 2<sup>ème</sup> par équipe ; et Max Lagathu (4<sup>ème</sup>)

-Minime fille : Clarisse Dewez-Raszka (6<sup>ème</sup>)

-Minimes garçons : 2<sup>ème</sup> par équipe et 2 podiums individuels : Brice Berthelot (2<sup>ème</sup>) et Jean-Anthelme Beurrier (3<sup>ème</sup>).

-Cadettes : **1<sup>ères</sup> par équipe** et 2 podiums individuels : **Solène Ludwig : championne d'académie** et Tatiana Krotoff : 3<sup>ème</sup>

-Cadets : **1<sup>ers</sup> par équipe** et 1 podium individuel : Paul Galopin : 3<sup>ème</sup>

-juniors/seniors filles : **1<sup>ères</sup> par équipe** et 1 podium individuel : **Sarah Eberl : championne d'académie**

-juniors/seniors garçons : **1<sup>ers</sup> par équipe** et 1 podium individuel : **Mathis Sansu : champion académique.**

- ✓ **Championnat de France de cross**, le samedi 23 janvier 2016 (à Nantes) :

Quatre équipes qualifiées, soit 23 élèves.

-cadettes : 18<sup>èmes</sup> par équipe (sur 39) : (51+82+140+229+237) sur 302 participantes ;

-cadets : 35<sup>èmes</sup> par équipe (sur 40) : (119+151+190+235+248) sur 283 participants ;

-J-S filles : 31<sup>èmes</sup> par équipe (sur 44) : (67+80+122+197) sur 216 participantes ;

-J-S garçons : 31<sup>èmes</sup> par équipe (sur 46) : (13+120+197+198+210) sur 272 participants.

**\*Danse-rock lycée** : 107 licenciés

-Entraînement toute l'année (mardi et jeudi de 12h30 à 13h30).

-Découverte d'un lieu hautement historique, devenu le temple du jazz : le Caveau de la Huchette (5 rue de la Huchette Paris 5<sup>ème</sup>) avec soirées danse be-bop, swing, boogie-woogie organisées par les élèves tout au long de l'année.

**\*Escalade** : 67 licenciés (45 au collège et 22 au lycée)

Les séances d'entraînement ont lieu à l'Institut National des Jeunes Sourds (254 rue Saint-Jacques) de 13h30 à 15h (débutants) ou de 15h à 16h30 (confirmés).

Compétitions :

- Validation des Jeunes Officiels de niveau 1 (niveau départemental) mercredi 25 novembre 2015 au gymnase Alice Milliat : validation annulée suite aux attentats
- Qualifications à la Coupe de Paris le mercredi 9 décembre 2015 à l'INJS : 2<sup>ème</sup> place pour l'équipe des benjamins, qualification à la Coupe de Paris.
- Coupe de Paris lycée le 9 décembre 2015 à Mur-Mur Pantin : l'équipe du lycée termine à la 6<sup>ème</sup> place
- Finale de la Coupe de Paris collège le mercredi 13 janvier 2016 au gymnase Ladoumègue. L'équipe des benjamins se classe 3<sup>ème</sup> (Gellad Lou, Laajaj Loubna, Gilles Alexandre, Murzeau Jean. JO1 : Billiotel Léo, Mariani Eleonore et Gabriel, Duron Guislain)
- Validation des Jeunes Officiels de niveau 2 (niveau académique) samedi 13 février 2016 au gymnase INJS : validation de 4 lycéens (Gau Sara, Guillermain Marie, Haddad Noëlle, Cren Matteo)
- Challenge individuel lycéens le mercredi 17 février 2016 à Mur Mur Pantin  
Baron Antoine 6<sup>ème</sup>, Cren Matteo 16<sup>ème</sup>, Gau Sara 6<sup>ème</sup>, Verniere Margaux 13<sup>ème</sup>
- Championnat d'académie le mercredi 6 avril 2016 à Mur Mur Pantin : 6<sup>ème</sup> place pour l'équipe des lycéens (Gau Sara, Guillermain Marie, Haddad Noëlle, Meur Marcel, JO2 : Cren Matteo)

Sorties :

- Du 5/6 au 10/6 /2016 stage de 5 jours en montagne (Serre-Chevalier- Hautes Alpes) pour finaliser l'année de grimpe des élèves de 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>. Objectif ; vivre en milieu naturel, les expériences de grimpeur en toute sécurité.

**\*Escrime lycée** : 4 licenciés

**Ysé Sarazin** (1<sup>ère</sup> L1), **Giacomo Caranèse** (Term S4), **Raphaël Proust** (Term S3) + **Pierre Saadjian** (Term ES) en tant que JO, sont champions académiques par équipe, 3èmes au championnat inter-académique et 4èmes au championnat de France (Charleville-Mézières, du 22 au 24 mars 2016).

**\*Gymnastique artistique** : 23 licenciés au collège (16 benjamins et 7 minimes)

Participation de tous les licenciés aux journées test les 9/12/15 et 13/01/16 et présentation de 2 équipes collèges au championnat départemental du district sud de Paris le 16/3/16.

Deux équipes collège sélectionnées :

-équipe 1 (6 gymnastes + 2 juges) : 5<sup>ème</sup> au championnat d'académie le 6 Avril 2016

-équipe 2 (6 gymnastes + 2 juges) : 4ème en coupe de Paris le 1<sup>er</sup> Juin 2016.

Certification de trois Jeunes Officiels de niveau district et un juge départemental.

Il est rappelé aux élèves que l'entraînement doit être suivi régulièrement pour pouvoir progresser et obtenir ainsi de meilleurs résultats en équipe.

**\*Ju-jitsu** : 45 licenciés (27 du collège et 18 du lycée/CPGE)

Cours le vendredi de 17h30 à 18h30 (6èmes, 5èmes, 4èmes) et de 18h30 à 20h30 (lycée et CPGE)

Très bonne dynamique du groupe composé d'élèves de la 6<sup>ème</sup> aux CPGE. Une moyenne de 20 élèves présents à chaque cours.

Le passage de grade a eu lieu le vendredi 20 mai 2016 :

- sur 27 élèves du collège, 10 ont obtenu leur ceinture jaune et 5 leur ceinture orange.

- sur 18 élèves Lycée/CPGE, 4 ont obtenu leur ceinture jaune, 4 leur ceinture orange et 1 la ceinture verte.

**\*Musculat**ion / **Fitness** : 45 licenciés (7 du collège et 38 du lycée)

Très fort dynamisme tout au long de l'année. Présence régulière d'un « noyau dur » composé d'environ 30 élèves.

Les motivations sont diverses :

- ✓ Une recherche de développement musculaire pour certains lycéens.
- ✓ Une forte demande de tonification généralisée et localisée pour quelques lycéens et beaucoup de lycéennes - étudiantes de classes préparatoires.
- ✓ Une envie de convivialité autour du sport, surtout pour les élèves de première et terminales
- ✓ Un besoin de motricité dans l'autonomie.
- ✓ Une envie de plus en plus prononcée à se dépasser, se mesurer par rapport aux autres et tester ses propres capacités à travers l'activité crossfit. Cette activité par ailleurs affiche une participation grandissante et témoigne donc d'un engouement de plus en plus important.
- ✓ Un entraînement poussé pour atteindre les marches du podium du championnat de France de Musculation – crossfitness.

Pour répondre à ces demandes, chaque élève a la possibilité de suivre un programme individualisé, ou alors d'intégrer les cours collectifs, dans un cadre d'expression qui laisse peu de place à la rigidité, mais de l'espace à l'apprentissage dans l'effort et le plaisir !

Les élèves se sont inscrits dans différents rôles sociaux tels que la réflexion et l'élaboration d'un plan d'entraînement, gestion de l'échauffement, récupération et étirement...sous les conseils du professeur.

**Cette année, une équipe mixte de l'AS en compétition a réalisé de très bons palmarès, notamment celui d'atteindre la 3<sup>ème</sup> place du podium au championnat de France !**

Voici dans les détails les diverses performances :

**En individuel :**

Camila d'estutt d'assay : 2<sup>ème</sup> Ile de France et 4<sup>ème</sup> France

Maya descamps : 6<sup>ème</sup> France

**En équipe :**

Avec Jean-Baptiste Azam et Alexandre Marchesin : championne d'académie, et 3<sup>ème</sup> du championnat de France.

Les perspectives d'évolution en 2016-17 sont les suivantes :

Cours tous les mercredis de 16H30 à 19h30 au lycée.

- ✓ Promouvoir la participation aux compétitions de musculation et de crossfit
- ✓ Engager au moins une équipe de 4 élèves pour les compétitions.

**\*Natation** : 50 licenciés (29 du collège et 21 du lycée)

Deux créneaux d'entraînement mardi et jeudi 17h-18h.

Aucun élève n'a pu être présenté à la formation Jeune Officiel cette année.

**Résultats en compétition :**

**CRITERIUM D'AUTOMNE** : le collège Henri IV est arrivé 6<sup>e</sup> de Paris

**COUPE DES RELAIS** : 1 seule équipe (MG) engagée et qualifiée pour la Coupe de Paris dans 2 épreuves

**CRITERIUM INDIVIDUEL** : 15 nageurs engagés, 5 qualifiés en collège et 3 au lycée.

**COUPE de PARIS** (en individuel) :

|             |  |
|-------------|--|
| 50m PAILLON | <b>1<sup>e</sup> VASSEUR Antoine (4<sup>e</sup> 4)</b><br><b>3<sup>e</sup> Excellence RAYNAUD Maxime (5<sup>e</sup> 4)</b> |
| 50m NL      | <b>1<sup>e</sup> VASSEUR Antoine (4<sup>e</sup> 4)</b>   |
| 50m BRASSE  | <b>3<sup>e</sup> DUHAU Constance (4<sup>e</sup> 4)</b><br><b>1<sup>e</sup> PELOSSE Arthur (2<sup>e</sup> 6)</b>            |

|              |  |
|--------------|--|
| 50m DOS      | <b>3<sup>e</sup> LUONG My anh (4<sup>e</sup> 4)</b>  |
| 100m 4 Nages | <b>2<sup>e</sup> DUMONT Jeanne Aglaé (6<sup>e</sup> 1)</b><br><b>2<sup>e</sup> Excellence RAYNAUD Maxime (5<sup>e</sup> 4)</b><br><b>1<sup>e</sup> CHAMPION Alexandre (T S5)</b> |

#### RELAIS

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>4x50m NL</b>      | <b>3<sup>e</sup> (VASSEUR, DUHAU, DUMONT, CHIRIAC)</b> |
| <b>4x25m 4 Nages</b> | <b>1<sup>e</sup> (LUONG, DUHAU, VASSEUR, CHIRIAC)</b>  |

#### CRITERIUM PAR EQUIPE :

2<sup>ème</sup> Collège 2 : My Anh LUONG, Constance DUHAU, Grégoire CHIRIAC (JO), Titien SCHERR (JO), Jeanne Aglaé DUMONT, Antoine VASSEUR, Maximilien SORRET.

**\*Tennis de table :** 56 licenciés (42 du collège et 14 du lycée)

Entraînement le mercredi de 13h30 à 15h pour les collégiens, de 15h à 16h30 pour les lycéens.

#### **COLLEGE :**

##### Compétitions en simple :

\*Compétition BF district : 2 qualifiées en secteur

\*Compétition BF Secteur : Eva-Marie BOLLARD : 5<sup>ème</sup> / Victoire LEULLIER : 6ème (qualifiées en académique).

\*Championnat d'académie BF : Eva-Marie BOLLARD (5<sup>ème</sup> 2) : 16<sup>ème</sup> / Victoire LEULLIER (6ème 3) : 19ème

\*Compétition BG district: 5 qualifiés en secteur

\*Compétition BG secteur : Julien VERDIER : 1er / Mathieu ROUSSEAU: 4ème / Hélie LACOURCELLE : 5ème (qualifiés en académique)

\*Championnat d'académie BG : **Mathieu ROUSSEAU (5ème 2) : champion d'académie (or)** / Hélie LACOURCELLE (5ème 2) : 2ème (argent) / Julien VERDIER (5ème 2) : 3ème (bronze).

\*Compétition MG district : 2 qualifiés en secteur

\*Compétition MG secteur : annulé en raison du plan VIGIPIRATE.

Championnat par équipe d'établissement : une équipe = 4 joueurs toute catégorie (1 fille et 3 garçons) + 1 JO.

\*Compétition de district : 5 équipes d'Henri IV inscrites → 2 qualifiées en finale de secteur.

\*Compétition de secteur : Équipe 1 : 1<sup>ère</sup> sur 9 → qualifiée en finale académique.

\*Championnat d'académie : 6<sup>ème</sup> sur 12.

Ronde parisienne : matchs en cinq manches par équipe de deux.

\*Compétition BG district : 4 doublettes qualifiées en secteur

\*Compétition BG secteur : 2 doublettes qualifiées en finale académique (1<sup>ère</sup> et 3<sup>ème</sup> sur 18).

\*Finale académique : Antoine LEMARIGNIER (5<sup>ème</sup> 1) et Soliman BROUILLAUX (5<sup>ème</sup> 2) se classent 2<sup>èmes</sup> sur 20 (argent) ; Maxence BAUX-HANSY (5<sup>ème</sup> 3) et Philippe WU se classent 8<sup>èmes</sup>.

\*Compétition BF district : 2 doublettes qualifiées en secteur

\*Compétition BF secteur : 1 doublette qualifiée en finale académique (5<sup>ème</sup>)

\*Finale académique : Eva-Marie BOLLARD (5<sup>ème</sup> 2) et Victoire LEULLIER (6ème 3) se classent 5<sup>èmes</sup> sur 15 (toutes catégories) et 2<sup>èmes</sup> en « benjamines » (argent).

\*Compétition MG district : 1 doublette qualifiée en secteur

\*Compétition MG secteur : non qualifiée en finale académique.

#### **LYCÉE :**

##### Championnat par équipe d'établissement :

Deux équipes (4 joueurs + 1 JO chacune) ont participé au championnat d'académie.

Équipe 1 : 4<sup>ème</sup> ; équipe 2 : 5<sup>ème</sup> (non qualifiées au championnat inter-académique).

### Compétition en simple :

\*Compétition CG secteur : 3 qualifiés en finale académique.

\*Compétition CG académique : Cyrian THAEDER (1<sup>ère</sup> S1) : 8<sup>ème</sup>.

\*Compétition CF secteur : 5 qualifiées en finale académique

\*Compétition CF académique : **Tatiana SEROVA (Term ES) : championne d'académie (or)** / July LU (2<sup>nde</sup> 7) : 4<sup>e</sup>.

### Ronde parisienne : matchs en cinq manches par équipe de deux.

\*Compétition CG secteur : 2 doublettes qualifiées en finale académique.

\*Compétition CG académique : Cyrian THAEDER (1<sup>ère</sup> S1) et Raphaël LEMOINE (1<sup>ère</sup> S4) : 4<sup>èmes</sup>

\*Compétition CF secteur : 2 doublettes qualifiées en finale académique.

\*Compétition CF académique : **Manelle SOKAR (1<sup>ère</sup> ES) et July LU (2<sup>nde</sup> 7) : 1<sup>ères</sup> (or)**

### **JEUNES OFFICIELS :**

26 collégiens et 1 lycéenne ont passé le test de certification théorique : 9 ont atteint le niveau district et 8 le niveau départemental.

1 collégien a été retenu pour la journée de formation pratique : Antoine Dardenne → certifié au niveau académique.

### **\*Volley-ball collège :** 13 licenciés

Reprise de l'AS fin janvier en remplacement de Lionel David.

Entraînement tous les mercredis de 13h à 15h dans le gymnase du collège .

A la reprise 8 élèves présents et régulièrement 7 élèves à chaque entraînement (2 filles et 5 garçons). Les autres élèves ne se sont jamais présentés aux entraînements.

Aucune équipe engagée en compétition depuis le début de l'année scolaire.

### **\*Volley-ball lycée :** 13 licenciés

Entraînement le mardi (17h30 à 19h au gymnase Lavoisier). Les 13 élèves venaient régulièrement aux entraînements.

Aucune équipe engagée en compétition.

L'an prochain, compte tenu de l'engouement pour cette activité, il serait peut-être intéressant d'insister auprès des lycéens et des CPGE pour constituer une ou deux équipes engagées en compétition.

### **\*Yoga :** 30 licenciés (20 lycéens et 10 CPGE)

Séances le lundi de 12h30 à 13h30.

Forte demande et très bonne assiduité pour une vingtaine d'entre elles.