

● المغرب Maroc

De tous les trésors de son pays, c'est d'une ville dont Nihal a voulu nous parler : la ville d'Agadir, station balnéaire bien connue des marocains, idéalement située entre mer et désert.

Grâce aux nombreux atouts que cette ville recèle et que Nihal nous révèle, nous éprouvons un irrésistible désir de nous rendre dans ce lieu qui respire la douceur de vivre.

À la découverte d'Agadir أگادير ... Nihal Y.



Parmi toutes les villes du Maroc, j'ai choisi de vous faire découvrir Agadir. Certes de nombreuses villes et villages sont à admirer. Mais cet été, j'ai redécouvert Agadir, qui a vraiment été mon coup de cœur. D'origine marocaine, j'ai la chance de souvent me rendre au Maroc, et c'est pour cela que j'ai souhaité vous faire partager ma culture.

Plage, soleil éclatant, ballade en chameau sur la corniche... Agadir est une ville aux mille et une facettes, que je vous propose de découvrir au plus vite...

Agadir est une ville du sud-ouest du Maroc, située sur le littoral Atlantique, dans la région de Souss. A 500 km de Casablanca (Dar el Beida en arabe) et à 230 km à l'ouest de Marrakech, Agadir est l'un des principaux centres urbains du Maroc.



La Kasbah ou Casbah d'Agadir (dénommée Agadir Oufella en *tachelhit*, c'est-à-dire Agadir-d'en-Haut) est le site le plus majestueux de la ville. Il s'agit d'une forteresse surplombant la ville ainsi que la plage et culminant à une hauteur de 236 mètres. Elle domine l'océan à plus de 216 m sur les hauteurs d'Oufella, offrant un magnifique panorama sur la ville.

Ensoleillée tout au long de l'année, ville du renouveau et de la douceur de vivre, abritant dans un site exceptionnel l'une des plus belles baies du monde, jouissant d'un climat éternellement tempéré, Agadir est la principale station balnéaire du Maroc. Des hauteurs du site où s'élevait jadis la vieille forteresse 'La Kasbah', détruite en quasi-totalité en 1960 par un terrible tremblement de terre avec le reste de la ville, on domine les vallées verdoyantes du Sous et les massifs de l'Anti-Atlas. Agadir a été reconstruite 2 km plus au sud.



La vieille Kasbah du XVI^e siècle domine l'étendue azur de l'océan, les vallées verdoyantes du Grand Souss et les massifs majestueux de l'Anti-Atlas. Ce site en hauteur réserve une vue complète sur le port et la ville nouvelle. Modernité et dynamisme sont devenus les qualificatifs de cette ville, qui tranche avec les traditions marocaines.

Désormais, c'est une ville neuve et moderne, avec ses larges avenues, ses jardins fleuris, son magnifique port et son extraordinaire aéroport mais aussi, et surtout, sa splendide baie qui s'étire sur six kilomètres, entre le vent odorant des pins, des eucalyptus et des tamaris.

La corniche aménagée permet désormais de flâner plus longuement sur le front de mer, un lieu de promenade prisé à chaque moment de la journée.

Agadir devient un enchantement au coucher du soleil, quand les lumières deviennent mordorées.



La colline porte la devise du Maroc الله، الوطن، الملك : « Dieu, la Patrie, le Roi », illuminée la nuit.

Si vous voulez vous immerger au cœur de la culture Amazigh, je vous recommande d'en découvrir la musique (Ahwach, Rwaiss..), les festivals (The Timitar Festival), les spécialités culinaires (Tajine Ssoussi, Amlou, l'huile d'Argan..), les habits (Ahayk,L'ktib...), les bijoux (Tizerzay, Talguamout..)...

L'huile d'Argan est l'une des principales richesses de cette ville. Elle provient de l'arganier , un arbre qui ne pousse que dans la partie sud-ouest du Maroc, près d'Agadir.

Utilisée par les femmes Berbères depuis des siècles pour ses nombreuses vertus, l'huile d'Argan suscite de plus en plus l'intérêt à l'extérieur du Maroc aussi bien pour ses propriétés cosmétiques que diététiques. C'est une huile très précieuse, due à ses bienfaits et surtout à sa rareté.

Les fruits de l'arganier ressemblent à l'olive, mais sont plus gros et plus ronds. Ils contiennent une noix très dure, qui elle-même renferme jusqu'à trois amandons à partir desquels est extraite l'huile d'Argan.

L'huile d'Argan alimentaire a un goût fort et sauvage. Dans la tradition Berbère, elle participe à la préparation des mets de choix : consommée au naturel sur du pain ou en assaisonnement.

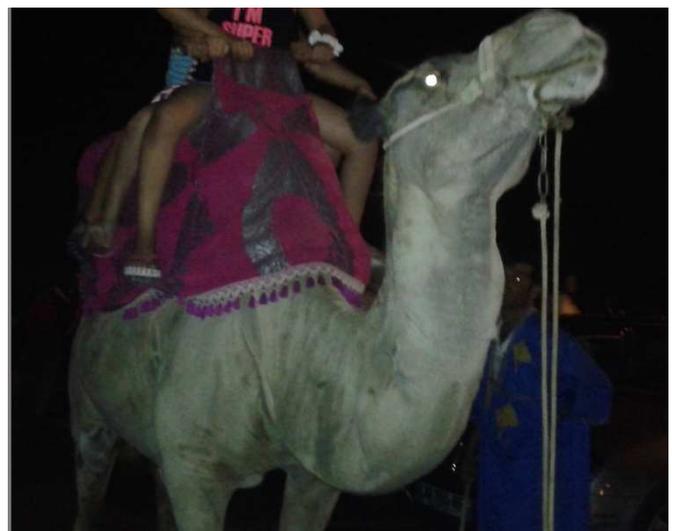
C'est également une huile très utilisée en médecine traditionnelle.

Des études scientifiques ont démontré que l'Huile d'Argan redynamise la peau, permet la perméabilité de l'épiderme, retarde le vieillissement cellulaire et la perte d'élasticité de la peau.

L'Huile d'Argan réduit la quantité de cholestérol dans l'organisme en évitant son dépôt dans les artères, et diminue ainsi le risque des maladies cardio-vasculaires.

Malheureusement, l'arganier est une espèce menacée : on défriche pour l'agriculture intensive et la récupération du bois de chauffage.

Les balades en chameau : une activité incontournable lors de votre séjour à Agadir ! Elle offre l'opportunité de s'évader en toute tranquillité sur le front de mer.





Le charme et le plaisir du soleil marocain, les forêts d'eucalyptus, les senteur de pins, la mer bleue, l'eau calme, le soleil éclatant, un sable fin sur une plage interminable, voilà les principaux ingrédients qui font d'Agadir la plus belle, la plus attirante et la plus hospitalière des stations balnéaires marocaines et de l'Afrique du Nord.

Nihal Y.
Classe de 2de5
Lycée Henri IV