

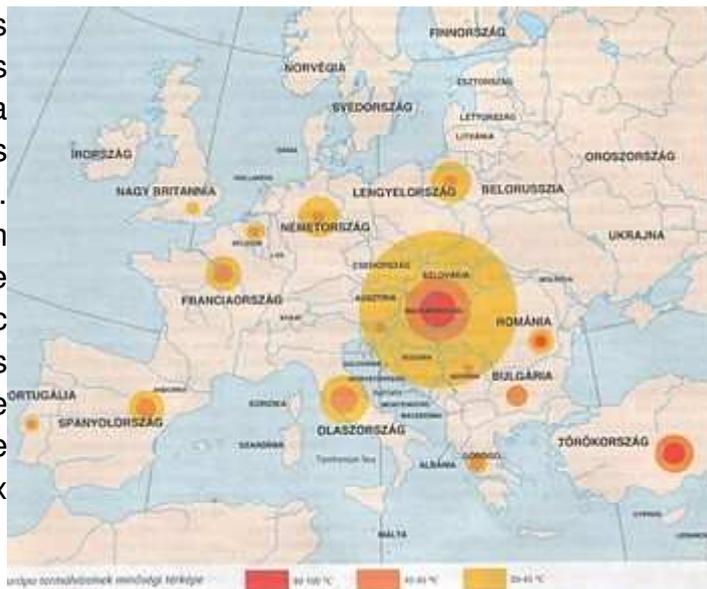
## • Hongrie

Lorsque vous visiterez la Hongrie, impossible de ne pas se rappeler le coup de coeur de Myriam. Parmi les richesses de son pays d'origine, elle a choisi de nous parler des bains thermaux, dont la Hongrie regorge : exquise détente bien sûr, mais aussi très efficace remède contre certains maux. Plongeons avec délice dans ce sujet bouillonnant ...

# Le thermalisme en Hongrie

**Myriam K.**

La Hongrie est un pays d'Europe de l'Est, situé au centre du continent. Entourée de toutes parts par d'autres pays, elle ne comporte aucune frontière avec la mer. Le tourisme balnéaire ne s'est pas moins développé, que ce soit avec les lacs, comme le Balaton où la plupart des Hongrois viennent passer leurs vacances, ou les rivières comme la Tisza qui est bordée de maisons secondaires, montées sur pilotis. Pourtant, ce n'est pas sans raison que la Hongrie est appelée le « pays des mille sources ». Avec l'abondance de nappes phréatiques situées sous le territoire hongrois, le tourisme le plus populaire est axé sur les eaux thermales.



### Une tradition antique

Qu'est-ce qu'une eau thermale ? C'est une eau de source naturellement minéralisée qui possède un ensemble de caractéristiques reconnues comme favorables à la santé. Elle jaillit généralement de la source à une température supérieure à 30°C, ce qui permet de s'y baigner agréablement. On trouve des eaux thermales sur 80% du territoire. En matière de sources thermales, la Hongrie est le pays de tous les records : plus de 1000 sources à travers le pays, ou encore la présence de Héviz, un lac dont la température de l'eau est de 25°C, qu'il neige ou qu'il vente. C'est le lac naturel d'eau thermale le plus grand d'Europe. Pour exploiter

cette richesse au profit des hongrois mais aussi des touristes étrangers, de nombreuses stations thermales se sont développées depuis plusieurs millénaires. Il y a plus de 2000 ans, les Romains de l'Antiquité ont développé une culture du thermalisme en Hongrie. Ils appréciaient particulièrement les effets thérapeutiques des eaux thermales qui s'y trouvaient. Au XVIème siècle, les Turcs ont construit de magnifiques bains qui sont toujours utilisés de nos jours. Plus tard se sont développées les stations thermales, présentes maintenant dans toute la Hongrie. Les stations thermales sont des infrastructures destinées à la détente et au divertissement. Elles contiennent plusieurs piscines d'eau froide, tiède ou chaude, des bains pulsés, des saunas et des structures pour les enfants. Elles sont plus ou



moins grandes ou complexes, et il en existe pour tous les budgets, des plus luxueuses, comme les bains Szent Gellért, aux plus modestes que l'on peut retrouver jusque dans les petites villes, avec un seul bain thermal.

[Les bains Szent Gellért à Budapest](#)

L'eau thermale a de nombreux bienfaits reconnus par les médecins, soignant

notamment les maladies chroniques, cutanées ou encore gynécologiques. Des dizaines de milliers de patients ont été soulagés au fil des années. Cependant, les bains sont aussi un lieu de détente et de rencontre, où les familles se réunissent pour discuter et s'amuser.

## **Un environnement unique**

Le tourisme balnéaire s'est donc développé autour du thermalisme, dans une optique de détente ou médicale. Il existe des stations thermales à travers toute la Hongrie et pour toutes les bourses. Les plus luxueuses se trouvent dans la capitale, car c'est à Budapest que l'on trouve la plus grande concentration de bains. Les plus beaux sont souvent les plus anciens.



Le bain de Rudas



Les bains de [Szechenyi](#)

Des complexes entiers sont construits sur le thème de l'eau thermique, parfois ce sont carrément des petites villes qui se remplissent de touristes pendant l'été. Les touristes viennent très nombreux ; ce sont des Hongrois mais aussi des gens originaires de pays limitrophes, des Slovaques par exemple. Tous les grands spas et bains du pays offrent des piscines thermales, des piscines pour les loisirs ou toutes sortes d'espaces ludiques pour la famille. Le plus grand complexe balnéaire est situé à Hajdúszoboszló, en province. C'est typiquement une ville-complexe avec de nombreuses maisons secondaires à proximité. Le tourisme médical se développe aussi beaucoup, car de nouveaux soins sont aussi mis au point par les chercheurs hongrois dans ces stations thermales. Ces conditions, ainsi que les effets sur la santé des eaux thermales hongroises sont uniques au monde.



Le parc aquatique de Hajdúszoboszló



## Szent Gellért furdő, quand une baignade devient grandiose

J'ai eu la chance de visiter de nombreux bains thermaux en Hongrie au cours de mes différents voyages dans mon pays d'origine, mais le plus beau à mon sens est celui de Gellért. L'établissement de style Art Nouveau est situé dans le 11<sup>ème</sup> arrondissement de Budapest, au pied d'une colline. C'est un des plus chers et des plus renommés de Budapest.

Agrémenté de mosaïques artistiques et de sculptures, son architecture à l'esthétique unique pour des thermes est célèbre dans toute l'Europe Centrale. Du hall d'entrée spectaculaire, on passe aux vestiaires pour ensuite aller admirer, et s'y détendre, la piscine intérieure et ses colonnes de temple qui emportent les nageurs dans un univers antique. Les nombreux bassins, spas et saunas, ainsi que les prestations proposées comme les bains de boue ou les massages plongent les clients dans une ambiance de luxe et de détente. La piscine extérieure est accompagnée d'un bar et de transats où il est recommandé de lézarder au soleil en profitant de la vue qu'offre la terrasse. C'est un véritable cocon de beauté architecturale et de détente au cœur de la capitale.



La Hongrie, pays des mille sources, ne cesse jamais de nous éblouir par son architecture et sa culture uniques. La tradition des thermes arabes est entrée dans l'Europe par la Hongrie, qui en a gardé l'empreinte indéniable par ces bains. Hauts lieux de détente, de recherche médicale et de raffinement, le thermalisme est profondément

ancré dans la culture nationale. Je ne peux que vous souhaiter, à vous, cher lecteur, d'en faire un jour l'expérience.

**Myriam K.**

**Classe de 1ES1**

**Lycée Henri IV, Paris**

Crédits photographiques :

Carte européenne des sources thermales : <http://projetcomenius2010.blogspot.fr/2011/05/v-behaviorurldefaultvmlo.html>

Les bains Gellért : <http://www.gellertfurdo.hu/galeria/gellert-galeria-5>

Les bains Séchenyi : <https://www.skyscanner.fr/actualites/top-6-des-meilleurs-bains-budapest>

Les bains Rudas : <https://media-cdn.tripadvisor.com/media/photo-s/08/ca/95/dc/rudas-baths.jpg>

Le complexe Hajdúszoboszló : <https://fr.pinterest.com/HotelDelibab/hajd%C3%BAszoboszl%C3%B3-hungary/>

Les bains Gellért : <http://egeszsegturizmus.itthon.hu/wellness/-/netaview/510831/szent-gellert-gyogyfurdo-uszoda-es-strand>

<http://fr.gellertfurdo.hu/>